



меню дошкольники (1,5-3лет) и (3-7лет) (лето 2025г)

Неделя 1 Понедельник			Неделя 1 Вторник			Неделя 1 Среда			Неделя 1 Четверг			Неделя 1 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Суфле творожное со сгущенным молоком	15 0	20 0	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Каша молочная «Сборная»	15 0	20 0
Каша молочная «Геркулес»	1 50	2 00	Омлет натуральный	15 0	18 0	Чай	18 0	18 0	Каша молочная пшенная	15 0	20 0	Кофейный напиток с молоком	18 0	18 0
Кофейный напиток с молоком	1 80	1 80	Чай с сахаром	18 0	18 0	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	18 0	18 0	Хлеб пшеничный	20	30
			Хлеб пшеничный	20	30									
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие (апельсин)	2 30	2 30	Сок фруктовый	20 0	20 0	Сок фруктовый	20 0	20 0	Сок фруктовый	20 0	20 0	Фрукты свежие (яблоко)	20 0	20 0
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	4 0	6 0	Салат из свежих огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров	40	60	Огурец в нарезке	40	60
Суп с рыбными консервами	1 50	2 00	Рассольник со сметаной на курином бульоне	15 5	20 8	Борщ со сметаной	15 5	20 8	Суп картофельный с макаронными изделиями	15 0	20 0	Суп с бобовыми (фасоль) и гречками	17 0	23 0

Макароны отварные	1 00	1 20	Капуста тушеная с курами	20 0	23 0	Картофельн ое пюре	13 0	15 0	Голубцы ленивые в томатно- сметанном соусе	20 0	22 0	Запеканка картофельная с мясом и томатно- сметанным соусом	18 0	21 0
Запеканка из печени	7 0	8 0	Напиток витаминизирова нный	15 0	18 0	Шницель рыбный	70	80	Компот из замороженных ягод	15 0	18 0	Компот из сухофруктов	15 0	18 0
Соус томатно- сметанный	2 0	3 0	Хлеб пшеничный	20	20	Соус томатно- сметанный	10	20	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
Компот из шиповника и сухофруктов	1 50	1 80	Хлеб ржаной	20	40	Кисель фруктовый	15 0	18 0	Хлеб пшеничный	20	40			
Хлеб пшеничный	2 0	2 0				Хлеб пшеничный	30	40						
Хлеб ржаной	2 0	4 0				Хлеб ржаной	30	40						
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с молоком	1 80	1 80	Ватрушка с повидлом	50	70	Компот из свежих яблок	18 0	20 0	Молоко кипяченное	15 0	20 0	Батон с маслом и сыром	70	70
Крендель с сахаром	5 0	7 0	Кисломолочная продукция "Йогурт"	15 0	20 0	Кондитерск ие изделия (печенье)	40	60	Сочник с творогом	60	80	Чай с лимоном и сахаром	15 0	18 0
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Сложный гарнир (картофель и капуста)	1 80	2 20	Каша пшеничная	12 0	15 0	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Картофель тушеный	18 0	22 0	Каша перловая	12 0	15 0
Чай с лимоном и сахаром	1 50	2 00	Тефтели мясные "Ёжики" с томатно-	70	80	Каша молочная «Дружба»	18 0	20 0	Кисель витаминизирова нный	18 0	20 0	Котлеты рыбные	50	60

			сметанным соусом											
Хлеб ржаной	4 0	4 0	Компот из сухофруктов	18 0	20 0	Какао с молоком	18 0	20 0	Кондитерские изделия (вафли)	20	20	Соус красный основной	10	20
Кондитерские изделия (вафли)	3 0	4 0	Хлеб пшеничный	30	30	Батон	35	40	Хлеб пшеничный	20	20	Сок фруктовый	18 0	20 0
												Хлеб ржаной	40	50
Неделя 2 Понедельник			Неделя 2 Вторник			Неделя 2 Среда			Неделя 2 Четверг			Неделя 2 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Запеканка творожная со сгущенным молоком	15 0	20 0	Каша молочная манная	15 0	20 0	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28
Каша молочная «Дружба»	150	200	Омлет с зеленым горошком	15 0	18 0	Чай	18 0	18 0	Яйцо вареное	50	50	Каша молочная гречневая	15 0	20 0
Какао с молоком	180	180	Чай с сахаром	18 0	18 0	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	18 0	18 0	Какао с молоком	18 0	18 0
			Хлеб пшеничный	20	30				Хлеб пшеничный	20	20			
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	200	Фрукты свежие (банан).	10 0	10 0	Сок фруктовый	20 0	20 0	Фрукты свежие (банан).	10 0	10 0	Фрукты свежие (банан).	10 0	10 0
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	4 0	6 0	Салат из свежих огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров	40	60	Огурец в нарезке	40	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной на курином бульоне	155	208	Суп рыбный "Уха"	18 0	20 0	Суп "Бабушкин"	15 0	20 0	Щи из свежей капусты со сметаной	15 5	20 8	Суп с пшенной крупой "Кудрявый" со сметаной	15 5	20 8

Жаркое по-домашнему из мяса кур	180	200	Макароны отварные	100	120	Картофельное пюре	130	150	Плов из мяса говядины	160	200	Гороховое пюре	120	130
Компот из шиповника и сухофруктов	150	180	Биточки мясные	60	70	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	85	100	Сок фруктовый	150	180	Мясо тушеное с соусом	70	80
Хлеб пшеничный	20	20	Соус красный основной	10	20	Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб пшеничный	20	20	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	20	40	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	20
			Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	30				Хлеб ржаной	20	40
			Хлеб ржаной	20	40									
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с лимоном и сахаром	180	180	Булочка с сахаром	50	70	Кисель фруктовый	180	200	Чай с лимоном и сахаром	150	180	Батон запеченный с сыром	50	65
Пирожок с повидлом	50	70	Кисломолочная продукция "Снежок"	150	200	Кондитерские изделия (печенье)	40	50	Ватрушка с творогом	70	80	Молоко кипяченое	150	200
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Вареники ленивые с творогом и маслом	85	110	Картофель тушеный с печенью	180	220	Масло сливочное (порциями)	8	10	Овощное рагу	180	220	Плов фруктовый с морковью и изюмом	180	210
Чай с молоком	180	200	Напиток витаминизированный	180	200	Каша молочная «Сборная»	180	200	Компот из замороженных ягод	180	200	Кисель витаминизированный	180	200
Батон	40	40	Хлеб пшеничный	40	50	Кофейный напиток с молоком	180	200	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	40	40

Фрукты свежие (яблоко)	100	100				Хлеб пшеничный	35	40	Кондитерские изделия (вафли)	20	30			
Неделя 3 Понедельник			Неделя 3 Вторник			Неделя 3 Среда			Неделя 3 Четверг			Неделя 3 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Запеканка творожная со сгущенным молоком	15 0	20 0	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Вермишель молочная	15 0	20 0
Каша молочная пшеничная	150	200	Омлет натуральный	15 0	18 0	Чай	18 0	18 0	Каша молочная кукурузная	15 0	20 0	Чай на молоке	18 0	18 0
Кофейный напиток с молоком	180	180	Чай с сахаром	18 0	18 0	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	18 0	18 0	Хлеб пшеничный	20	20
			Хлеб пшеничный	20	30									
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие (апельсин)	230	230	Сок фруктовый	20 0	20 0	Сок фруктовый	20 0	20 0	Фрукты свежие (яблоко)	20 0	20 0	Сок фруктовый	20 0	20 0
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	4 0	6 0	Огурец в нарезке	40	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров	40	60	Салат из свежих огурцов	40	60
Суп с рисовой крупой "Крестьянский" со сметаной на курином бульоне	155	208	Суп овощной со сметаной	15 5	20 8	Свекольник со сметаной	15 5	20 8	Суп картофельный с клецками	15 0	20 0	Суп с бобовыми (горох) и гречками	17 0	23 0
Овощное рагу	130	150	Компот из шиповника и сухофруктов	15 0	18 0	Рис отварной с овощами	12 0	15 0	Капуста тушеная	13 0	15 0	Рыба запеченная с картофелем	20 0	22 0

Суфле из мяса кур	70	80	Курник с мясным фаршем и картофелем	160	180	Котлеты рыбные	70	80	Тефтели мясные "Ёжики" с томатно-сметанным соусом	80	100	Компот из сухофруктов	150	180
Напиток витаминизированный	150	180	Хлеб ржаной	20	40	Соус томатно-сметанный	20	30	Компот из замороженных ягод	150	180	Хлеб ржаной	30	50
Хлеб ржаной	20	40				Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб пшеничный	25	35			
Хлеб пшеничный	20	20				Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб ржаной	30	40			
						Хлеб ржаной	30	40						
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с молоком	150	180	Кондитерские изделия (пряники)	30	50	Кисель фруктовый	180	200	Сок фруктовый	150	200	Батон с маслом и сыром	70	70
Пирожок с повидлом и морковью	60	70	Кисломолочная продукция "Снежок"	180	200	Крендель с сахаром	50	70	Сочник с творогом	60	80	Чай с лимоном и сахаром	150	180
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Каша перловая	120	150	Макароны отварные	120	150	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Яйцо вареное	50	50	Сложный гарнир (картофель и капуста)	180	220
Печень тушенная в томатно-сметанном соусе	65	80	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	85	100	Каша молочная «Геркулес»	180	200	Картофель тушеный в молоке	180	220	Кисель витаминизированный	180	200
Компот из сухофруктов	180	200	Чай с лимоном и сахаром	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Хлеб ржаной	20	40

Хлеб ржаной	40	50	Хлеб пшеничный	30	50	Батон	35	40	Хлеб пшеничный	20	40	Кондитерские изделия (пряники)	30	30
Неделя 4 Понедельник			Неделя 4 Вторник			Неделя 4 Среда			Неделя 4 Четверг			Неделя 4 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Омлет с сыром	15 0	18 0	Суфле творожное со сгущенным молоком	15 0	20 0	Каша молочная манная	15 0	20 0	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28
Каша молочная «Геркулес»	150	200	Чай с сахаром	18 0	18 0	Чай	18 0	18 0	Яйцо вареное	50	50	Каша молочная «Дружба»	15 0	20 0
Какао с молоком	180	180	Хлеб пшеничный	20	40	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	18 0	18 0	Какао с молоком	18 0	18 0
									Хлеб пшеничный	20	20			
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие (банан).	100	100	Сок фруктовый	20 0	20 0	Сок фруктовый	20 0	20 0	Фрукты свежие (банан).	10 0	10 0	Фрукты свежие (банан).	10 0	10 0
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	4 0	6 0	Огурец в нарезке	40	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Салат из свежих помидоров	40	60	Салат из свежих огурцов	40	60
Суп с гречневой крупой "Любительский" со сметаной	155	208	Рассольник "Домашний" со сметаной на курином бульоне	15 5	20 8	Суп с мясными фрикадельками	16 5	21 5	Суп с зеленым горошком на курином бульоне	15 0	20 0	Суп с рыбными фрикадельками	16 5	21 5
Капуста тушеная	120	150	Макароны отварные	10 0	12 0	Картофель тушеный	12 0	15 0	Плов из мяса кур	16 0	21 0	Жаркое по-домашнему из мяса говядины	18 0	20 0

Котлеты мясные	60	70	Котлеты из мяса кур	70	80	Суфле из рыбы	70	80	Компот из замороженных ягод	150	180	Кисель витаминизированный	150	180
Напиток витаминизированный	150	180	Соус красный основной	10	20	Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб пшеничный	20	25	Компот из шиповника и сухофруктов	150	180	Хлеб пшеничный	20	25	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб ржаной	30	40
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб ржаной	20	40						
			Хлеб ржаной	30	40									
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с молоком	150	180	Кондитерские изделия (печенье)	30	50	Кисель фруктовый	180	180	Батон запеченный с сыром	50	65	Чай с лимоном и сахаром	180	200
Пирожок с повидлом	50	70	Кисломолочная продукция "Йогурт"	180	200	Булочка с присыпкой	50	70	Молоко кипяченое	150	200	Кондитерские изделия (вафли)	40	50
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	220	Вареники ленивые с творогом и маслом	85	110	Сыр твердых сортов порционно	8	15	Овощное рагу	180	220	Плов фруктовый с морковью и изюмом	180	210
Компот из сухофруктов	180	200	Чай с лимоном и сахаром	180	200	Вермишель молочная	180	200	Биточки мясные	50	60	Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб ржаной	20	30	Батон	35	40	Кофейный напиток с молоком	180	200	Сок фруктовый	180	200	Хлеб пшеничный	40	40
			Фрукты свежие (яблоко)	100	100	Хлеб пшеничный	40	40	Хлеб ржаной	20	40			

